

# 交通のご案内

## 九州新幹線

博多駅 - 新八代駅 - 小林IC 約2時間

※新八代駅 - 小林ICは、B&Sみやざきを利用

## 高速バス ※小林ICまで

博多駅交通センター 約3時間 (フェニックス号)

熊本桜町バスターミナル 約2時間 (なんぶ号)

新八代駅 約1時間 (B&Sみやざき)

## 航空機

### ○発着地：宮崎空港

東京(羽田) 約1時間50分 ANA・JAL・ソラシドエア

東京(成田) 約1時間50分 JAL・ジェットスター

大阪(伊丹) 約1時間10分 ANA・JAL

大阪(関西) 約1時間10分 ピーチ

沖縄(那覇) 約1時間30分 ANA・ソラシドエア

名古屋 約1時間25分 ANA・ソラシドエア・ORC

福岡 約1時間 ANA・JAL・ORC

### ○発着地：鹿児島空港

東京(羽田) 約1時間55分 ANA・JAL・ソラシドエア・スカイマーク

東京(成田) 約2時間00分 ピーチ・ジェットスター

大阪(伊丹) 約1時間15分 ANA・JAL・IBEX

大阪(関西) 約1時間15分 ピーチ

沖縄(那覇) 約1時間15分 ANA・ソラシドエア

名古屋 約1時間30分 ANA・ソラシドエア・スカイマーク

福岡 約50分 JAL

## JR九州 吉都線

吉松駅 - 小林駅 約40分

都城駅 - 小林駅 約50分

## 自家用車 ※小林ICまで

福岡IC 約3時間 鹿児島IC 約1時間

太宰府IC 約2時間50分 延岡IC 約2時間

長崎IC 約3時間50分 宮崎IC 約50分

熊本IC 約1時間40分

## 【お問い合わせ】

●全日空(ANA).....0570-029-767 ●アイベックス(IBEX).....0570-057-489

●日本航空(JAL).....0570-025-031 ●JR九州問い合わせ.....0570-04-1717

●ソラシドエア.....0570-037-283 ●B&S連絡先.....092-643-8541

●スカイマークエアラインズ...03-5708-8235 ●高速バス連絡先.....0120-489-939

●ジェットスター航空.....0570-550-538 (携帯電話・PHS・IP電話専用) 092-734-2727

●ピーチアビエーション.....0570-001-292 ●宮崎高速バス連絡先.....0985-32-1000

●オリエンタルエアブリッジ(ORC) 0570-064-380 ●宮交路線バス問い合わせ...0985-32-0718



※会場までの無料送迎バスを運行(詳細は3P参照)



日本の  
ひなた  
宮崎県



## 第27回 みやざきツデーマーチ

# こばやし霧島連山 絶景ウォーク



国立公園「霧島」指定90周年記念  
えびの高原池巡り 自然とふれあみち  
**せっかくウォーク**  
2/21(金) ■受付開始/9時  
■出発式/11時40分  
■スタート/12時  
会場:えびのエコミュージアムセンター(スタート・ゴール)

(令和7年)2025年

2月 **22日** ▶ **23日**

会場:JR小林駅前 小林市中央ふれあい広場  
(スタート・ゴール)

2/22(土) 北コース

30km	7:00受付	8:00スタート
20km	8:00受付	9:00スタート
10km	9:00受付	10:00スタート
5km	9:00受付	10:30スタート

2/23(日) 南コース

30km	7:00受付	8:00スタート
20km	8:00受付	9:00スタート
10km	9:00受付	10:00スタート
5km	9:00受付	10:30スタート



申込期限:2024年10月10日(木) ~ 2025年1月31日(金)まで

【インターネット】大会ホームページ内の「参加申込」からお申込みください。  
みやざきツデーマーチ  
こばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会事務局  
〒886-8501 宮崎県小林市細野300番地 小林市商工観光課



申し込みに関する問い合わせ先  
エントリー事務局  
(受付時間:月~金 10:00~17:00)  
**0120-711-951**  
(スポーツエントリー内)

- 主 催 / 小林市、みやざきツデーマーチこばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会
- 共 催 / 日本ウォーキング協会、日本市民スポーツ連盟、宮崎県ウォーキング協会、こばやしWC、小林市教育委員会、小林市観光推進協議会、小林商工会議所、小林市区長会、野尻町商工会、すき商工会、宮崎県農業協同組合こばやし地区本部、小林市スポーツ協会、スポーツのまち小林推進協議会、小林市スポーツ推進委員協議会、小林市健康推進員、小林市食生活改善推進員
- 後 援 / 宮崎県、宮崎県教育委員会、公益財団法人宮崎県観光協会、九州旅客鉄道株式会社鹿児島支社、宮崎日日新聞社

(ご注意)  
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。  
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用頂けます。  
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。  
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。  
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。  
 ・この受領証は、払込の証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。

# 参加申込のご案内

## ① 参加申込方法

### ■【事前申込】

●郵便振替  
P6の参加申込用郵便振替用紙に必要事項を記入のうえ、郵便局にてお振込みください。

●インターネット  
大会ホームページ：<http://www.m-2day.com>  
大会ホームページ内の「参加申込」からお申込みください。



### ●窓口申込場所

- 観光案内所(KITTO小林内)
  - 小林市スポーツ振興課(小林市市民体育館内)
  - 小林市健康推進課(小林市保健センター)
  - 小林市須木庁舎地域振興課
  - 小林市野尻庁舎地域振興課
  - えびの市観光協会
  - えびの市観光商工課(えびの市役所本庁2階)
  - 小林市商工観光課(小林市役所本館2階)
- ※窓口申込は、休日・祝日を除く午前9時から午後5時まで



### ●お申込みに関するお問い合わせ

エントリー事務局 ☎0120-711-951(平日10:00~17:00)  
※お問い合わせ電話番号ではお申込みできません。

### ●大会に関するお問い合わせ

こばやし霧島連山絶景ウオーク実行委員会事務局  
(小林市商工観光課内) TEL. 0984-23-1174

えびの市せっかくウオーク実行委員会事務局  
(えびの市観光商工課内) TEL.0984-35-1114

### ■【事前申込締切】について

2024年10月10日(木)  
~2025年1月31日(金)まで  
2025年1月17日(金)までに、申し込まれた方は大会誌にお名前を記載いたします。  
※希望されない方はお知らせください。  
※事前申込締切間近になりますと大変混み合いますのでお早めの申し込みをお願いいたします。  
※申込された方には、参加登録証(ハガキ)を郵送いたします。

### ■【当日申込】について

2月1日(土)以降は、大会当日に大会会場の「当日参加受付所」にてお申し込みください。

## ② 参加費

※参加を取り消されても、参加費はお返しできませんのでご了承ください。

### ■こばやし霧島連山絶景ウオーク

参加する日数・コース・距離に関係なく参加費は同額です。

区分	事前申込	当日申込
一般	2,000円	2,500円
西諸管内(一般)	1,000円	2,000円
高校生以下	500円	
未就学児	無料	

※西諸管内(一般)及び高校生以下は、記念品はつきませんので、ご了承ください。

※西諸管内:小林市・えびの市・高原町居住者及び西諸の学校・事業所などに通勤・通学される方。

※当日申込は、大会誌・記念品等の数に限りがありますので、ご了承ください。

### ■せっかくウオーク(えびの市)

区分	事前・当日申込
一般	2,500円
西諸管内(一般)	2,000円
高校生以下	500円
未就学児	無料

※料金の中に昼食代が含まれます。

## ③ 弁当

こばやし霧島連山絶景ウオーク大会でのお弁当の予約申込みは受付けておりません。当日、大会会場で販売しておりますので、お買い求めください。

## ④ 参加資格

国籍、年齢、性別など一切問わず、大会の決まりやウオークマナーを守れる人。ただし、小学生以下は保護者又は引率者、障がいのある方は介助者と同様でお願いします。

## ⑤ 時間制限

午後3時までにゴールしてください。午後4時以降の歩行において、万一事故等があった場合、主催者は一切責任を負いません。

## ⑥ 免責範囲

参加者は万全の健康管理のもとに参加してください。全ての参加者に対して、万一歩行中に事故があっても、主催者は加入保険の範囲内又は応急処置以外の責任は負いません。

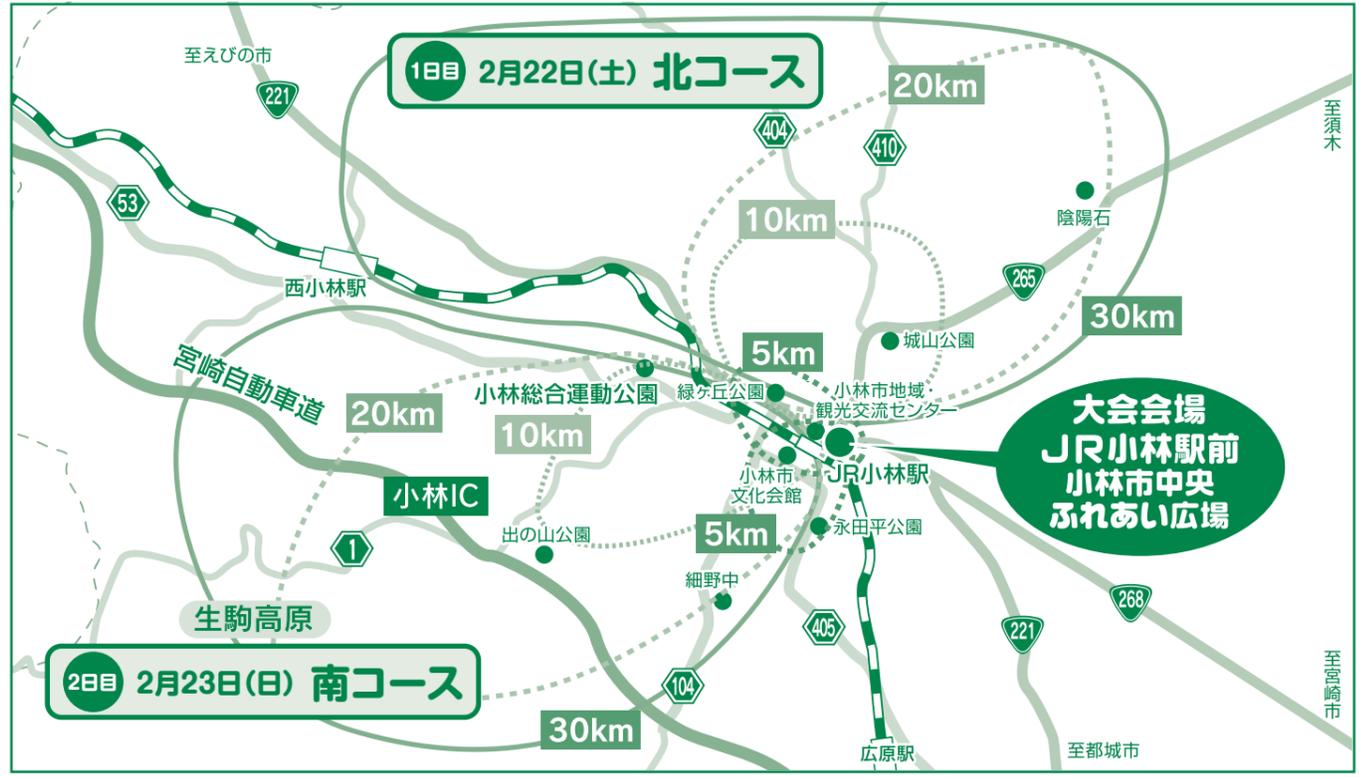
## ⑦ 携行品

参加登録証(ハガキ)、マイコップ、水筒、雨具、帽子、タオル、健康保険証(写)など  
※チェックポイント等で給水サービスがありますが、「ゴミを出さない」「資源を大切に」をモットーに、コップは準備していません。  
※必ずご自分のコップをご持参ください。

■オールジャパンウオーキングカップの記録(47都道府県完歩者)の該当者は、JWAへご連絡ください。(TEL03-5816-2175)

# みやざきツデーマーチこばやし霧島連山絶景ウオーク

## コース概略図



## 会場までのアクセス



※車中泊については、文化会館所定の位置のみ可能です。※文化会館のトイレは17:00~9:00の間は使用できません。  
※車中泊される場合は、17:00~6:00の間、近隣住民の迷惑になるような行為(不要な点灯や騒音、BBQ等)は固くお断りします。

### 大会専用送迎バス（有料） 往復3,500円（片道1,800円）

●便利な送迎バス 宮崎空港・JR宮崎駅 ⇄ 小林市文化会館

ポイント 宮崎空港&JR宮崎駅からの送迎で便利です。

●乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No. (例：A-1)** を記入のうえ、事前に申し込んでください。  
なお、**バス料金は当日お支払いください。**

バス乗車No.	バス乗り場	2月21日(金)		2月23日(日)	
		A	B	C	
1	JR宮崎駅東口発	15:00			
2	宮崎空港東口発	15:30			
	小林市文化会館着	16:30			
3	小林市文化会館発		13:30	14:30	
	宮崎空港東口着		14:30	15:30	
	JR宮崎駅東口着		15:00	16:00	

※交通状況等によって時間が変更になる場合がございます。予めご了承ください。  
※バス利用者が催行人員(15名)に達しない場合、運行できない場合があります。



### 大会専用送迎バス（無料） 宿泊施設 ⇄ 会場

●乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No. (例：D-4)** を記入のうえ、事前に申し込んでください。

野尻(のじり)方面			高原(たかはる)方面			須木(すき)方面			えびの方面		
バス乗車No.	2月22日(土)	2月23日(日)	バス乗車No.	2月22日(土)	2月23日(日)	バス乗車No.	2月22日(土)	2月23日(日)	バス乗車No.	2月22日(土)	2月23日(日)
	D	E		F	G		H	I		J	K
4	7:00	ビジネスホテルからしま	6	6:30	湯之元温泉	11	6:40	かるかや	14	6:25	京町温泉駅
	7:20	会場	7	6:35	極楽温泉	12	6:50	勝美館	15	6:35	十兵衛の宿
			8	6:45	皇子原温泉健康村		7:20	会場	16	7:00	HOTEL AZ
			9	7:00	宮崎小林カントリークラブ					7:20	会場
				7:20	会場						
5	15:30	会場	10	15:30	会場	13	15:30	会場	17	15:30	会場
	15:50	ビジネスホテルからしま		15:50	宮崎小林カントリークラブ		16:05	勝美館		15:50	HOTEL AZ
				16:05	皇子原温泉健康村		16:15	かるかや		16:15	十兵衛の宿
				16:15	極楽温泉					16:25	京町温泉駅
				16:20	湯之元温泉						

### 大会専用送迎バス（無料） 小林市文化会館 ⇄ 小林IC

●乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No. (例：18)** を記入のうえ、事前に申し込んでください。

バス乗車No.	ルート	時間	運行状況
18	小林IC～小林市文化会館	7:10～9:20	順次運行(22日・23日)
19	小林市文化会館～小林IC	12:30～15:30	順次運行(22日・23日)



### 北きりしま田舎物語 ～田舎に泊ろう！～

北きりしま田舎物語は、小林市・えびの市・高原町で、民家の方と交流しながら宿泊できる民泊を行っています。  
**「はじめまして!の後は、もう家族。」**を合言葉に、皆様を温かくお出迎え致します。  
 霧島連山の恵みを受けた魅力あふれる田舎暮らしを体験しながら、ゆったり楽しく過ごしませんか?  
 詳細については、協議会事務局までお気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ先 北きりしま田舎物語推進協議会  
 TEL 0984-22-3020  
 E-mail inaka@sound.ocn.ne.jp  
 詳細は、HPをご覧ください。  
 北きりしま田舎物語

### 宿泊のご案内（下記に直接お申し込みください。）

予約の際に必ず **ツーデーマーチ・こばやし霧島連山絶景ウォーク** 参加の旨、お申し込みください。  
 ※消費税法の改正等によって、表示価格より変更となっている場合があります。  
 ※下記部屋および料金等は一例ですので、詳細につきましては、各宿泊施設にお問い合わせください。  
 ※朝食の提供時間は、各宿泊施設により異なりますので、直接お問い合わせください。

施設名/電話	部屋	素泊料金	1泊朝食	1泊2食	会場までの距離	
ビジネスホテル くらいし ☎0984-21-0800	S		5,800円~		徒歩で約6分 約0.5km	
	T		10,600円			
	ホテル プラザ ☎0984-23-3100 (税込)	S		6,380円		徒歩で約3分 約0.2km
		T		11,220円		
今村旅館 ※予約はネット限定 ☎0984-22-2022	和	5,500円	6,300円		徒歩で約2分 約0.1km	
パレスホテル小林 ☎0984-25-0777 ※朝にテイクアウト式でパン2個とコーヒー1杯のサービス有り	S(21室)	宿泊料金については、宿泊施設へ直接お問い合わせください			徒歩で約2分 約0.1km	
	BS(3室)					
	T(3室)					
	W(2室)					
	DXT(3室)					
	S(21室)					
民宿 和楽家(税別) ☎0984-23-8589	和2名	4,500円			徒歩で約6分 約0.5km	
	和3名	7,700円				
	和4名	10,500円				
	和5名	21,000円				
	和6名	1人3,500円				
グリーンホテル小林 ☎080-6813-9148	S	5,000円~			徒歩で約5分 約0.4km	
	SW	6,000円~				
HALO HOTEL 小林 ☎0984-22-8600 ※駐車料金1台300円	S(26室)		6,500円		徒歩で約3分 約0.2km	
宮崎小林カントリークラブ ☎0984-23-3111 ※夕食は、お部屋にてお弁当となります。 ※朝食は、クラブハウスレストランにて。	洋1名	22,000円	11,000円	13,200円~	車で約12分 約8km	
	洋2名	11,000円	9,000円	11,200円~		
	洋3名	7,333円	7,000円	9,200円~		
	洋4名	5,500円	6,000円	8,200円~		
野尻	ビジネスホテル からしま(税込) ☎0984-21-6250	S	4,400円		車で約12分 約5.9km	
須木	里山リゾート かるかや ☎0984-48-2463	和		13,000円~	車で約30分 約19km	
	勝美館(予約制) ☎0984-48-2047	和	4,000円~	5,000円~	車で約29分 約18km	
高原町	極楽温泉 ☎0984-42-3326	和	9,500円~	11,000円~	車で約20分 約13km	
	皇子原温泉健康村 ☎0984-42-1221	和		11,000円~	車で約17分 約12km	
	湯之元温泉 ☎0984-42-3701	和	6,150円~	7,800円~	11,650円~	車で約20分 約12km
その他	民泊/電話	1泊朝食	1泊2食	備考		
	北きりしま田舎物語 ☎0984-22-3020	9,200円(税込)	11,200円(税込)	※一軒の受入人数4人まで		
えびの市	京町観光ホテル ☎0984-37-1231	和			車で約33分 約23km	
		S	8,250円~			
	旅館 伊藤 ☎0984-37-1756	和	宿泊料金については、宿泊施設へ直接お問い合わせください		車で約36分 約25km	
		T				
松尾旅館 ☎0984-37-1511	和	4,000円~	4,500円~	6,500円~	車で約31分 約23km	
	S	7,300円	8,500円	12,700円~		
旅館 あげぼの荘 ☎0984-37-1552	和				車で約33分 約23km	
	S					
いこい荘 ☎0984-37-0151	和	4,000円~			車で約32分 約23km	
	T	7,500円	8,700円	12,900円~		
十兵衛の宿 ☎0984-37-2799	和		14,300円	22,550円	車で約33分 約23km	
	S	5,280円	6,240円			
HOTEL AZ 宮崎えびの店 ☎0984-25-3700	和				車で約17分 約13km	
	S					
えびの高原ホテル ☎0984-33-0161	和	6,700円~	8,200円~	14,200円~	車で約39分 約25km	
	S					
白鳥温泉上湯 ☎0984-33-1104	和1名	8,700円	9,900円	11,700円	車で約35分 約23.6km	
	和2名	11,740円	14,140円	17,740円		
	和3名	17,610円	21,210円	26,610円		
白鳥温泉下湯 ☎0984-33-3611	和1名	11,030円	12,230円	14,030円	車で約30分 約23.1km	
	和2名	13,570円	15,970円	19,570円		
	和3名	16,110円	19,710円	25,110円		
施設名/電話	部屋	素泊料金	備考	会場までの距離		
	ひなもりオートキャンプ場 ☎0984-23-8100 ※車でお越しの方に限ります。 ※別途お一人様330円の入館料	キャビンA(5棟) 6~7名/棟 キャビンB(3棟) 4~6名/棟 キャビンC(2棟) 2~3名/棟 ひなたキャビン(4棟) 定員6名/棟	15,100円 10,600円 6,900円 12,200円		車で約25分 約13km	
	キレイビレッジ ☎0984-23-7373	Aタイプ T(2室)	6,000円~	A-Cタイプは、2名様ご利用の場合お一人様の料金が安くなります。	車で約12分 約6km	
		Bタイプ S(2室)	4,500円~			
Cタイプ 2段ベッド(2室)		4,000円~				
Fタイプ シングル2台 2段ベッド	16,000円					
御池キャンプ村 ☎0984-42-4038	コテージA棟(2棟) 6名/棟	1人3,300円(6名利用時)	未就学児(3歳以上)~小学生は500円割引	車で約27分 約17km		
	コテージB棟(2棟) 8名/棟	1人2,860円(8名利用時)				
	コテージC棟(2棟) 10名/棟	1人2,420円(10名利用時)				
	コテージD棟(2棟) 10名/棟	1人2,420円(10名利用時)				
皇子原公園 ☎0984-42-3393	コテージA棟 5名/棟	1人2,640円(5名利用時)	未就学児(3歳以上)~小学生は500円割引	車で約20分 約12km		
	コテージB棟 8名/棟	1人2,420円(8名利用時)				
	コテージC棟 10名/棟	1人1,980円(10名利用時)				
	コテージD棟 20名/棟	1棟44,000円 *利用人数に限りなく				

和:和室 洋:洋室 S:シングル BS:ビジネスシングル W:ダブル SW:セミダブル T:ツイン DXT:デラックスツインルーム

