

交通のご案内

九州新幹線

博多駅 — 新八代駅 — 小林 IC 約2時間
※新八代駅 — 小林ICは、B&Sみやざきを利用

高速バス ※小林ICまで

博多駅交通センター 約3時間 (フェニックス号)
熊本桜町バスターミナル 約2時間 (なんぶう号)
新八代駅 約1時間 (B&Sみやざき)

航空機

○発着地：宮崎空港

東京(羽田) 約1時間50分 ANA・JAL・ソラシドエア
大阪(伊丹) 約1時間10分 ANA・JAL
大阪(関西) 約1時間10分 ピーチ
名古屋 約1時間25分 ANA

○発着地：鹿児島空港

東京(羽田) 約1時間55分 ANA・JAL・ソラシドエア・スカイマーク
東京(成田) 約2時間00分 ジェットスター
大阪(伊丹) 約1時間15分 ANA・JAL
大阪(関西) 約1時間15分 ピーチ
名古屋 約1時間30分 ANA

【お問い合わせ】

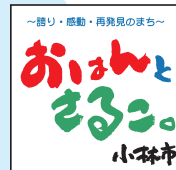
- 全日空(ANA)0570-029-222
- 日本航空(JAL)0570-025-071
- ソラシドエア0570-037-283
- スカイマークエアラインズ0570-039-283
- ジェットスター航空0570-550-538
- ピーチアビエーション0570-001-292
- JR九州問い合わせ0570-04-1717
- B&S連絡先092-643-8541
- 高速バス連絡先0120-489-939
(携帯電話・PHS・IP電話専用) 092-734-2727
- 宮崎高速バス連絡先0985-32-1000
- 宮交路線バス問い合わせ0985-32-0718
- JR小林駅080-7608-7745

JR九州 吉都線

吉松駅 — 小林駅 約40分
都城駅 — 小林駅 約50分

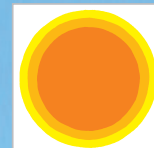
自家用車 ※小林ICまで

福岡 IC 約3時間
太宰府 IC 約2時間50分
長崎 IC 約3時間50分
熊本 IC 約1時間40分
鹿児島 IC 約1時間
延岡 IC 約2時間
宮崎 IC 約50分



～語り・感動・再発見のまち～
おいはと みるこ
小林市

※会場までの無料送迎バスを運行(詳細は3P参照)



日本の
ひなた
宮崎県



スポーツ振興くじ助成事業
第26回みやざきツデーマーチは、スポーツ振興くじの助成金を受けて開催されます。

第26回 みやざきツデーマーチ

こばやし霧島連山 絶景ウォーク



約9.0km

初代神武天皇ご生誕の地
たかはるを巡る
せっかくウォーク

2/23(金) 会場:皇子原公園
(スタート・ゴール)

- 受付開始 / 11時
- 出発式 / 12時30分

(令和6年)2024年

2月 **24日** ▶ **25日**

会場:JR小林駅前 小林市中央ふれあい広場
(スタート・ゴール)

2/24(土)

南コース

30km	7:00受付	8:00スタート
20km	8:00受付	9:00スタート
10km	9:00受付	10:00スタート
5km	9:00受付	10:30スタート

2/25(日)

北コース

30km	7:00受付	8:00スタート
20km	8:00受付	9:00スタート
10km	9:00受付	10:00スタート
5km	9:00受付	10:30スタート

申込期限:2023年10月10日(火) ~ 2024年1月31日(水)まで

【インターネット】大会ホームページ内の「参加申込」からお申込みください。

みやざきツデーマーチ
こばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会事務局

〒886-8501 宮崎県小林市細野300番地 小林市商工観光課

- 主 催 / 小林市、みやざきツデーマーチこばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会
- 共 催 / 日本ウォーキング協会、日本市民スポーツ連盟、宮崎県ウォーキング協会、こばやしWC、小林市教育委員会、小林市観光推進協議会、小林商工会議所、小林市区長会、野尻町商工会、すき商工会、こばやし農業協同組合、小林市スポーツ協会、スポーツのまち小林推進協議会、小林市スポーツ推進委員会、小林市健康推進員、小林市食生活改善推進員
- 後 援 / 宮崎県、宮崎県教育委員会、公益財団法人宮崎県観光協会、九州旅客鉄道株式会社鹿児島支社、宮崎日日新聞社



www.m-2day.com

■申し込みに関する問い合わせ先■
エントリー事務局

(受付時間:月~金 10:00~17:00)

0120-711-951

(スポーツエントリー内)

収入印紙

課税相当額以上
貼 付

印

この場所には、何も記載しないでください。

✂ キリトリ線

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用頂けます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込の証拠となるものですから大切に保管してください。

参加申込のご案内

1 参加申込方法

■【事前申込】

●郵便振替

P6の参加申込用郵便振替用紙に必要事項を記入のうえ、郵便局にてお振込みください。

●インターネット

大会ホームページ: <http://www.m-2day.com>

大会ホームページ内の「参加申込」からお申込みください。

みやざきツーデーマーチ

検索



●窓口申込場所

観光案内所(KITTO小林内)

小林市スポーツ振興課(小林市市民体育館内)

小林市健康推進課(小林市保健センター)

小林市須木庁舎地域振興課

小林市野尻庁舎地域振興課

高原町観光協会(JR高原駅構内)

高原町教育総務課(高原町中央公民館内)

小林市商工観光課(小林市役所本館2階)

※窓口申込は、休日・祝日を除く午前9時から午後5時まで



●お申込みに関するお問い合わせ

エントリー事務局 ☎0120-711-951(平日10:00~17:00)

※お問い合わせ電話番号ではお申込みできません。

●大会に関するお問い合わせ

こばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会事務局

(小林市商工観光課内) TEL. 0984-23-1174

せっかくウォーク実行委員会事務局

(高原町教育総務課内) TEL.0984-42-1484

■【事前申込締切】について

2023年10月10日(火)

～2024年1月31日(水)まで

2024年1月19日(金)までに、申し込まれた方は大会誌にお名前を記載いたします。

※希望されない方はお知らせください。

※事前申込締切間近になりますと大変混み合いますのでお早めの申し込みをお願いいたします。

※申込された方には、参加登録証(ハガキ)を郵送いたします。

■【当日申込】について

2月1日(木)以降は、大会当日に大会会場の「当日参加受付所」にてお申し込みください。

2 参加費

※参加を取り消されても、参加費はお返しできませんのでご了承ください。

■こばやし霧島連山絶景ウォーク

参加する日数・コース・距離に関係なく参加費は同額です。

区分	事前申込	当日申込
一般	1,800円	2,000円
西諸管内(一般)	1,000円	2,000円
高校生以下	500円	
未就学児	無 料	

※西諸管内(一般)及び高校生以下は、記念品はつきませんので、ご了承ください。

※西諸管内:小林市・えびの市・高原町居住者及び西諸の学校・事業所などに通勤・通学される方。

※当日申込は、大会誌・記念品等の数に限りがありますので、ご了承ください。

■せっかくウォーク(高原町)

区分	事前・当日申込
一般	2,000円
西諸管内(一般)	1,000円
高校生以下	500円
未就学児	無 料

※料金の中に昼食代が含まれます。

3 弁 当

こばやし霧島連山絶景ウォーク大会でのお弁当の予約申込みは受付ておりません。当日、大会会場で販売しておりますので、お買い求めください。

4 参加資格

国籍、年齢、性別など一切問わず、大会の決まりやウォークマナーを守れる人。ただし、小学生以下は保護者又は引率者、障がいのある方は介助者と同伴でお願いします。

5 時間制限

コースの途中のチェックポイントでチェックを受けてください。午後3時までにはゴールしてください。

6 免責範囲

参加者は万全の健康管理のもとに参加してください。全ての参加者に対して、万一歩行中に事故があっても、主催者は加入保険の範囲内又は応急処置以外の責任は負いません。

7 携 行 品

参加登録証(ハガキ)、マイコップ、水筒、雨具、帽子、タオル、健康保険証(写) など

※チェックポイント等で給水サービスがございますが、「ゴミを出さない」「資源を大切に」をモットーに、コップは準備しておりません。

※必ず自分のコップをご持参ください。

■オールジャパンウオーキングカップの記録(47都道府県完歩者)の該当者は、JWAへご連絡ください。(TEL03-5816-2175)

申込規約

大会申込に際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、払込取扱票でお申込ください。

1. 傷害保険は主催者で加入(心疾患等は対象外)しますが、応急処置を除いて一切の責任を負わないため、事前に医師の診断を受け健康に十分注意してください。
2. 不測の事態(天災地変、気象条件、感染症の流行、その他の事情)による中止、あるいは自己都合によるキャンセルや過剰入金・重複入金の参加費の返金はできません。
3. 参加者の個人情報につきましては参加者との連絡・照合、参加登録証・参加申込書の送付、大会誌参加者名簿への掲載、傷害保険金請求手続、みやざきツーデーマーチこばやし霧島連山絶景ウォーク参加によって表彰される方の照合等の目的に利用します。
4. 大会中の映像・写真・記事等に関する、テレビ・新聞・雑誌・インターネット・大会募集要項等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。

お申込手続きについて

00	福岡	払 込 取 扱 票									
口 座 記 号 番 号											
0 1 7 4 0 0 1 4 9 9 8 2											
金 額 千 百 十 万 千 百 十 円											
¥ 4 8 0 0											
加入者名 小林 太郎											
TEL(0000) 00 - 0000											
携帯 090 - 0000 - 0000											
年齢・性別 45才 男・女											
参加コース 30・20											
バス乗車申込 10・5											
参加者(フリガナ) 小林 花子											
TEL(0000) 00 - 0000											
携帯 090 - 0000 - 0000											
年齢・性別 15才 男・女											
参加コース 30・20											
バス乗車申込 10・5											
住所(〒000-0000) 宮崎県都城市〇〇〇〇〇番地〇〇 〇〇アパート〇〇〇号											
23日せっかくウォーク 2,000円(一般)× 1名 2,000円											
こばやし霧島連山絶景ウォーク 1,800円(一般)× 1名 1,800円											
1,000円(西諸管内)× 名 円											
500円(高校生以下)× 1名 500円											
バス乗車申込 5-1 7-5 合 計 4,800円											
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)											

参加申込記入例

合計金額も忘れずに



- 1 住所・氏名は、濃くはっきりと記入してください。
※電話番号は、連絡のとれる番号を必ずご記入ください。
- 2 アパート・マンション等の名称は必ずご記入ください。
- 3 参加費は人数を確認の上、合計金額もご記入ください。
- 4 参加コースに必ず〇印をつけてください。
- 5 バス乗車申込の方は、3P大会専用送迎バスの運行表を確認してご記入ください。

参加申込用紙郵便振替用紙

※団体参加希望の方は実行委員会までご連絡ください。

●住所・氏名は、楷書ではっきりとご記入ください。特に、アパート等の名称は、確実にご記入ください。
●必要事項に○をつけてください。
●手続きの都合上、1月31日(水)までにお振込ください。

00	福岡	払 込 取 扱 票									
口 座 記 号 番 号											
0 1 7 4 0 0 1 4 9 9 8 2											
金 額 千 百 十 万 千 百 十 円											
料 金											
備 考											
加入者名 小林 太郎											
TEL() -											
携帯 -											
年齢・性別 才 男・女											
参加コース 24日 30・20											
バス乗車申込 10・5											
参加者(フリガナ) 小林 花子											
TEL() -											
携帯 -											
年齢・性別 才 男・女											
参加コース 24日 30・20											
バス乗車申込 10・5											
住所(〒 -)											
23日せっかくウォーク 2,000円(一般)× 名 円											
こばやし霧島連山絶景ウォーク 1,800円(一般)× 名 円											
1,000円(西諸管内)× 名 円											
500円(高校生以下)× 名 円											
バス乗車申込 合 計 円											
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号福岡第11768号)											
これより下部には何も記入しないでください。											

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0 1 7 4 0 0 1 4 9 9 8 2									
加入者名	こばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会									
金額	千 百 十 万 千 百 十 円									
おなまえ	様									
ご依頼人	様									
料 金	(消費税込み) 日 附 印									
備考	円									

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。切り取らないでお出してください。

この受領証は、大切に保管してください。

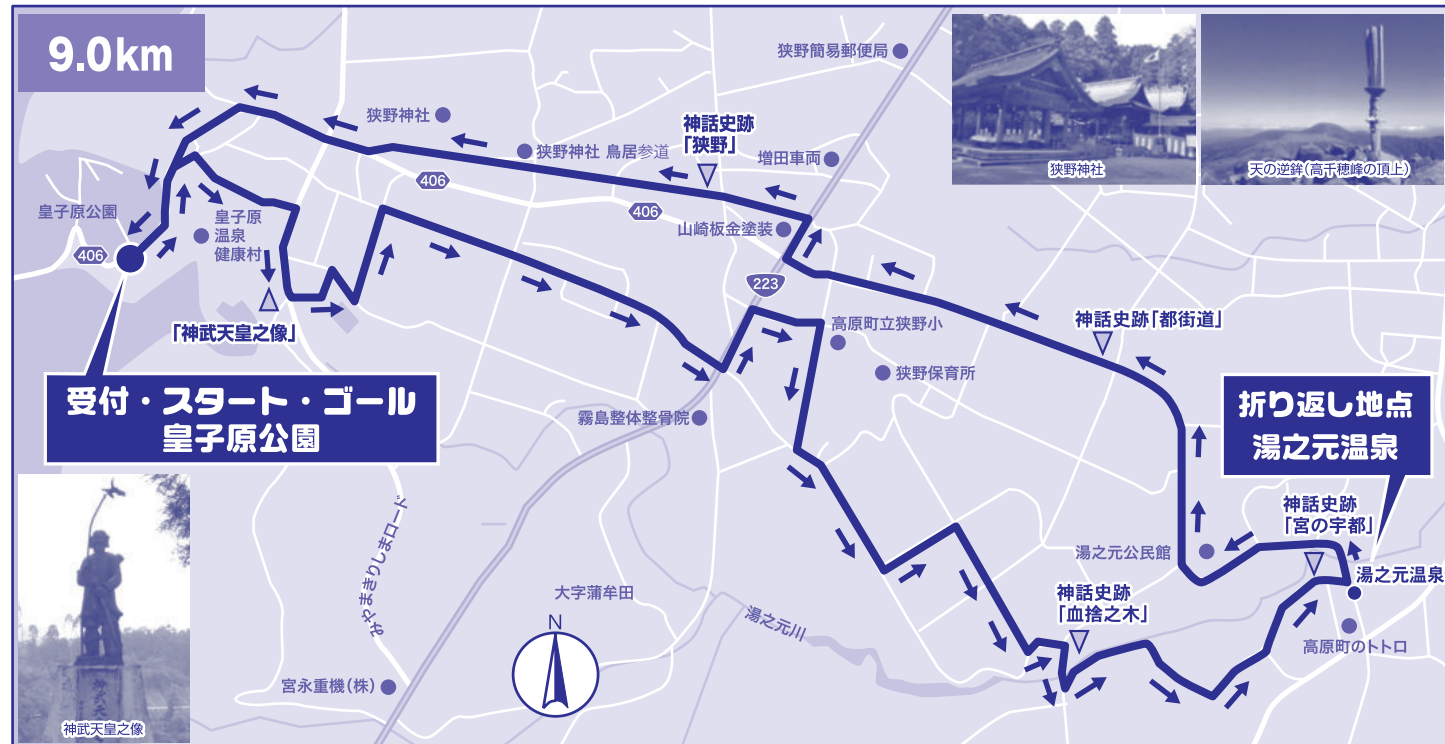
「初代神武天皇ご生誕の地たがはるを巡る」せっかくウォーク

会場行きの送迎バス（無料） を運行いたします。

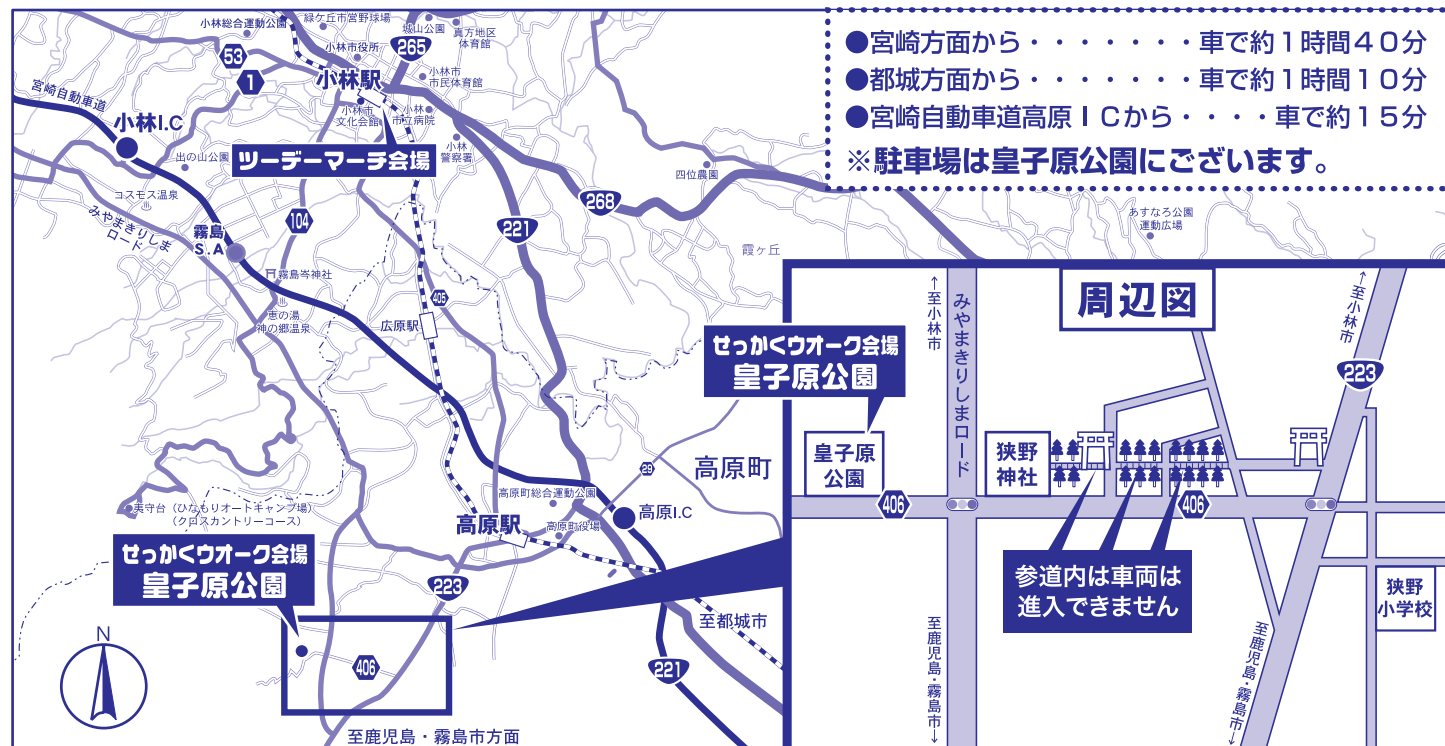
- 乗車希望の方は「振込取扱票」にバス乗車No.（例：S-1）を記入のうえ、事前に申し込んでください。
※バスTのNo.5とNo.6については、降車番号です。降車場所のNo.をご記入ください。
（例：小林市文化会館で降車する場合 T-5）

バス 乗車No.	2月23日(金) S (宮崎駅 ⇄ 会場)	バス 乗車No.	2月23日(金) T (小林 ⇄ 会場)
1	9:30 J R宮崎駅東口	3	10:10 小林 I C
	11:00 会 場	4	10:30 小林市文化会館
			11:00 会 場
2	15:30 会 場	5	15:30 会 場
	17:00 J R宮崎駅東口	6	16:00 小林市文化会館
			16:20 小林 I C

コース概要図



会場までのアクセス



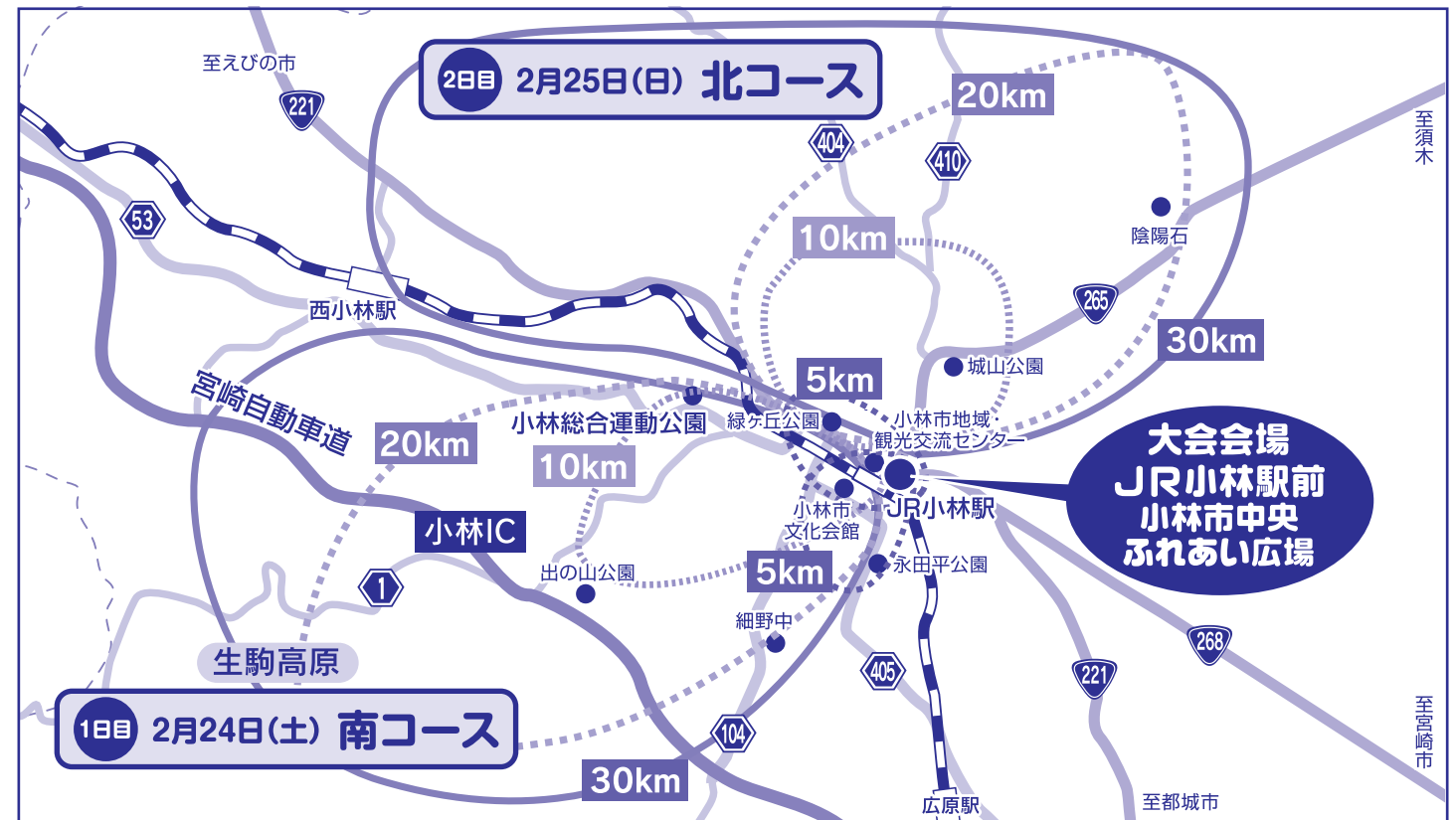
周辺図

参道内は車両は
進入できません

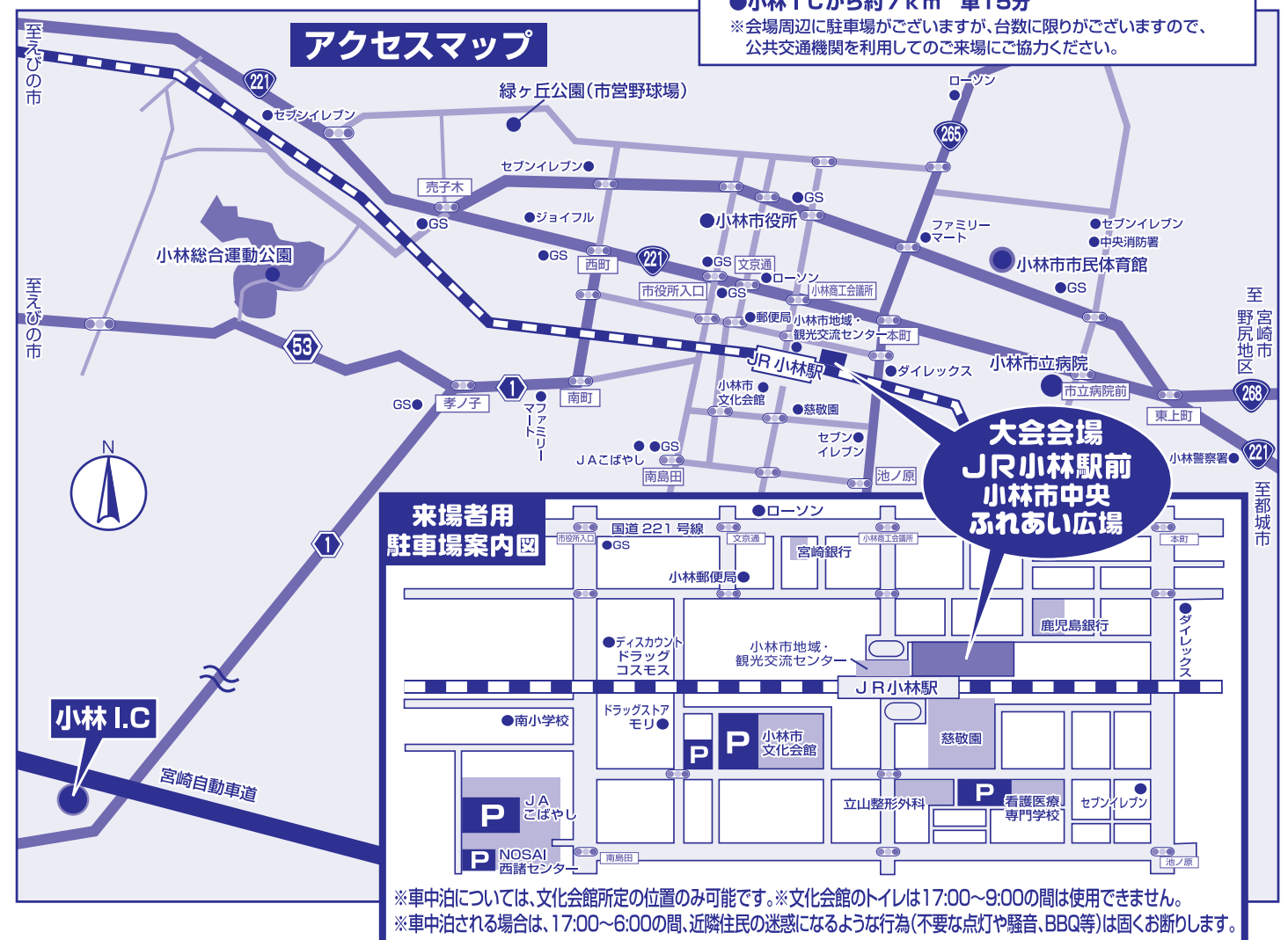
みやまきツアーデーマーチ霧島連山絶景ウォーク

コース概略図

※コースは概略です。
※コースは変更になる場合がございます。



会場までのアクセス



大会専用送迎バス（有料） 往復3,500円（片道1,800円）

●便利な送迎バス

宮崎空港・JR宮崎駅 ⇄ 小林市文化会館

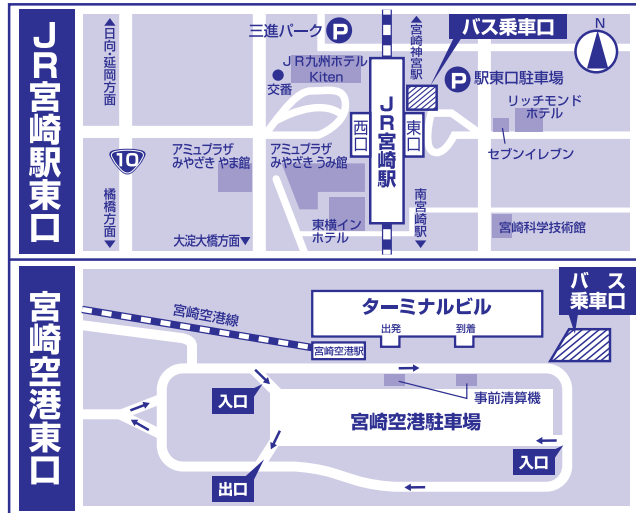
ポイント 宮崎空港&JR宮崎駅からの送迎で便利です。

●乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No.（例：A-1）** を記入のうえ、事前に申し込んでください。

なお、**バス料金は当日お支払いください。**

バス乗車No.	バス乗り場	2月23日(金)	2月25日(日)	
		A	B	C
1	JR宮崎駅東口発	15:00		
2	宮崎空港東口発	15:30		
	小林市文化会館着	16:30		
3	小林市文化会館発		13:30	14:30
	宮崎空港東口着		14:30	15:30
	JR宮崎駅東口着		15:00	16:00

※交通状況等によって時間が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※バス利用者が催行人員（15名）に達しない場合、運行できない場合があります。



大会専用送迎バス（無料） 宿泊施設 ⇄ 会場

●乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No.（例：D-4）** を記入のうえ、事前に申し込んでください。

野尻(のじり)方面			高原(たかはる)方面			須木(すき)方面			えびの方面		
バス乗車No.	2月24日(土)	2月25日(日)	バス乗車No.	2月24日(土)	2月25日(日)	バス乗車No.	2月24日(土)	2月25日(日)	バス乗車No.	2月24日(土)	2月25日(日)
	D	E		F	G		H	I		J	K
4	7:00 ビジネスホテルからしま		6	6:30 湯之元温泉		11	6:40 かるかや		14	6:25 京町温泉駅	
	7:20 会 場		7	6:35 極楽温泉		12	6:50 勝美館		15	6:35 十兵衛の宿	
			8	6:45 皇子原温泉健康村			7:20 会 場		16	7:00 HOTEL AZ	
			9	7:00 宮崎小林カントリークラブ						7:20 会 場	
				7:20 会 場							
5	15:30 会 場		10	15:30 会 場		13	15:30 会 場		17	15:30 会 場	
	15:50 ビジネスホテルからしま			15:50 宮崎小林カントリークラブ			16:05 勝美館			15:50 HOTEL AZ	
				16:05 皇子原温泉健康村			16:15 かるかや			16:15 十兵衛の宿	
				16:15 極楽温泉						16:25 京町温泉駅	
				16:20 湯之元温泉							

大会専用送迎バス（無料） 小林市文化会館 ⇄ 小林IC

●乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No.（例：18）** を記入のうえ、事前に申し込んでください。

バス乗車No.	バス乗車No.	バス乗車No.
18	小林IC～小林市文化会館	7:10～9:20 順次運行(24日・25日)
19	小林市文化会館～小林IC	12:30～15:30 順次運行(24日・25日)



北きりしま田舎物語 ～田舎に泊ろう！～

北きりしま田舎物語は、小林市・えびの市・高原町で、民家の方と交流しながら宿泊できる民泊を行っています。

「はじめまして!の後は、もう家族。」を合言葉に、皆様を温かくお出迎え致します。

霧島連山の恵みを受けた魅力あふれる田舎暮らしを体験しながら、ゆったり楽しく過ごしませんか？

詳細については、協議会事務局までお気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ先 北きりしま田舎物語推進協議会

TEL 0984-22-3020

E-mail inaka@sound.ocn.ne.jp

詳細は、HPをご覧ください。

北きりしま田舎物語

検索 クリック!

宿泊のご案内（下記に直接お申し込みください。）

予約の際に必ず **ツーデーマーチ・こばやし霧島連山絶景ウォーク** 参加の旨、お申し込みください。

※消費税法の改正等によって、表示価格より変更となっている場合があります。

※下記部屋および料金等は一例ですので、詳細につきましては、各宿泊施設にお問い合わせください。

※朝食の提供時間は、各宿泊施設により異なりますので、直接お問い合わせください。

施設名／電話		部屋	素泊料金	1泊朝食	1泊2食	会場までの距離	
会場周辺	ビジネスホテル くらいし ☎0984-21-0800	S		5,500円～		徒歩で約6分 約0.5km	
		T		10,600円～			
	ホテル プラザ ☎0984-23-3100 (税別)	S		6,360円		徒歩で約3分 約0.2km	
		T		10,220円			
		和		12,120円			
	今村旅館 ※予約はネット限定 ☎0984-22-2022	S	5,500円	6,300円		徒歩で約2分 約0.1km	
	パレスホテル小林 ☎0984-25-0777 ※朝にテイクアウト式で パン2個とコーヒー1杯 のサービス有り	S (21室)	5,900円			徒歩で約2分 約0.1km	
		BS (3室)	5,500円				
		T (3室)	8,800円～				
		W (2室)	7,500円～				
		DXT (3室)	11,000円～				
		民宿 和楽家(税別) ☎0984-23-8589	S	4,500円			
	和2名		7,700円				
	和3名		10,500円				
グリーンホテル小林 ☎080-6813-9148	S	5,000円～			徒歩で約5分 約0.4km		
	SW	6,000円～					
HALO HOTEL 小林 ☎0984-22-8600 ※駐車料金1台300円	S (26室)		6,200円		徒歩で約3分 約0.2km		
	T (1室)		11,000円				
小林	宮崎小林カントリークラブ ☎0984-23-3111 ※夕食は、お部屋にて お弁当となります。 ※朝食は、クラブハウス レストランにて。	洋1名	22,000円	11,000円	13,200円	車で約12分 約8km	
		洋2名	11,000円	9,000円	11,200円		
		洋3名	7,333円	7,000円	9,200円		
		洋4名	5,500円	6,000円	8,200円		
野尻	ビジネスホテル からしま ☎0984-21-6250	S	3,850円			車で約12分 約5.9km	
須木	里山リゾート かるかや ☎0984-48-2463	和		12,000円～	16,000円～	車で約30分 約19km	
	勝美館 ☎0984-48-2047	和	4,000円～	5,000円～	7,000円～	車で約29分 約18km	
高原町	極楽温泉 ☎0984-42-3326	和	9,000円～	10,500円～	23,100円～	車で約20分 約13km	
	皇子原温泉健康村 ☎0984-42-1221	和	6,000円～	7,500円～	11,000円～	車で約17分 約12km	
	湯之元温泉 ☎0984-42-3701	和	6,150円～	7,800円～	11,650円～	車で約20分 約12km	
施設名／電話		部屋	素泊料金	1泊朝食	1泊2食	会場までの距離	
えびの市	京町観光ホテル ☎0984-37-1231	和	7,850円～			車で約33分 約23km	
		S	7,850円～				
		T	7,850円～				
	旅館 伊藤 ☎0984-37-1756	和	6,000円～	7,500円～	12,000円～	車で約36分 約25km	
	松尾旅館 ☎0984-37-1511	和	4,000円～	4,500円～	6,500円～	車で約31分 約23km	
	旅館 あけぼの荘 ☎0984-37-1552	和／洋	6,200円	7,300円	10,800円	車で約33分 約23km	
	いこい荘 ☎0984-37-0151	和	4,000円～			車で約32分 約23km	
	十兵衛の宿 ☎0984-37-2799	和		13,200円	20,900円	車で約33分 約23km	
	HOTEL AZ 宮崎えびの店 ☎0984-25-3700	S		5,280円	6,240円	車で約17分 約13km	
	ホテル ピコ ラナイえびの高原 ☎0984-33-0161	和	6,700円～		12,700円～	車で約39分 約25km	
	えびの高原	白鳥温泉上湯 ☎0984-33-1104	和1名	8,700円	9,900円	11,700円	車で約35分 約23.6km
和2名			11,740円	14,140円	17,740円		
和3名			17,610円	21,210円	26,610円		
和1名		11,030円	12,230円	14,030円	車で約30分 約23.1km		
和2名	13,570円	15,970円	19,570円				
和3名	16,110円	19,710円	25,110円				
施設名／電話		部屋	素泊料金	備考	会場までの距離		
小林市	ひなもりオートキャンプ場 ☎0984-23-8100 ※車で越しの方に限ります。 ※別途お一人様330円の 入館料	キャビンA(5棟) 6～7名／棟	15,100円		車で約25分 約13km		
		キャビンB(3棟) 4～6名／棟	10,600円				
		キャビンC(2棟) 2～3名／棟	6,900円				
		ひなたキャビン(4棟) 定員6名／棟	12,200円				
	クレイビレッジ ☎0984-23-7373	Aタイプ T(2室)	6,000円～	A・Cタイプは、 2名様ご利用 の場合お一人 様の料金が安 くなります。	車で約12分 約6km		
		Bタイプ S(2室)	4,500円～				
		Cタイプ 2段ベッド (2室)	4,000円～				
		Fタイプ シングル2台 2段ベッド	16,000円				
	高原町	御池キャンプ村 ☎0984-42-4038	コテージA棟(2棟) 6名/棟	1人3,300円 (6名利用時)	未就学児 (3歳以上)～ 小学生は 500円割引	車で約27分 約17km	
			コテージB棟(3棟) 8名/棟	1人2,860円 (8名利用時)			
コテージC棟(2棟) 10名/棟			1人2,420円 (10名利用時)				
コテージD棟(2棟) 10名/棟			1人2,420円 (10名利用時)				
皇子原公園 ☎0984-42-3393		コテージA棟 5名/棟	1人2,640円 (5名利用時)	未就学児 (3歳以上)～ 小学生は 500円割引	車で約20分 約12km		
		コテージB棟 8名/棟	1人2,420円 (8名利用時)				
		コテージC棟10名/棟	1人1,980円 (10名利用時)				
		コテージD棟20名/棟	1棟44,000円 ※利用人数に限りあり				
施設名／電話		部屋	素泊料金	1泊朝食	1泊2食	会場までの距離	
その他	民泊／電話 ☎0984-22-3020	1泊朝食	1泊2食	備考			
		9,200円 (税込)	11,200円 (税込)	※会場までの送迎要相談 ※一軒の受入人数4人まで			
和：和室 洋：洋室 S：シングル BS：ビジネスシングル W：ダブル SW：セミダブル T：ツイン DXT：デラックスツインルーム							

和：和室 洋：洋室 S：シングル BS：ビジネスシングル W：ダブル
SW：セミダブル T：ツイン DXT：デラックスツインルーム